BISCUITS SANTÉ

2 tasses de farine d’avoine

1 tasse de farine

1 cuillère à soupe poudre à pâte

1 cuillère à thé de canelle

Sel

2 œufs

¼ tasse de sucre brun

¼ tasse de sirop d’érable

½ tasse de Yogourt Grec (vanille ou coconut)

½ tasse de lait

½ tasse de pacanes en morceaux

½ tasse de 5 fruits mélangés et/ou canneberges

1 pomme

¼ tasse de framboises

½ tasse de bleuets

Mûres si désirées

Fouetter le tout ensemble (œufs, sucre, sirop d’érable)

Incorporer le yogourt et le lait

Ajouter le mélange sec au liquide

Après ajouter pacanes ou 5 fruits mélangés et/ou canneberges

Cuire à 350 degrés (environ 20 minutes)